

**VARIAÇÕES DO HUMOR NO ESPORTE FEMININO:
OLHARES DA PSICOLOGIA DO ESPORTE**

Afonso Antonio Machado¹
Marta Aurélia Silveira Campos¹

RESUMO

Diante da trajetória esportiva é possível estabelecermos vários parâmetros de comparação entre o desenvolvimento do estado de humor de atletas, sejam eles iniciantes ou experientes. Devido aos altos índices de crises depressivas percebidas em treinamentos e competições, dos variados níveis, ou mesmo, diante das manifestações a que nossos craques nos brindam, em embates esportivos ou reuniões sociais, esta pesquisa analisou, em especial, as alterações emocionais em atletas femininas adolescentes; tais indagações permitiram verificar os agentes causadores desta instabilidade, no contexto competitivo.

PALAVRAS-CHAVES: Humor. Psicologia do Esporte. Feminino.

¹ LEPESPE– UNESP/ Rio Claro